**ZARZĄDZENIE NR 20/2020**

**DYREKTORA OŚRODKA SPORTU I REKREACJI**

**W PIOTRKOWIE TRYBUNALSKIM**

**z dnia 24 listopada 2020 roku**

**W sprawie:** wprowadzenia **Regulaminu** **zajęć sportowych dyscypliny: pływanie w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Piotrkowie Trybunalskim**.

Na podstawie §6 pkt.7 Statutu Ośrodka Sportu i Rekreacji w Piotrkowie Trybunalskim, stanowiącego załącznik do Uchwały Nr XVIII/293/20 Rady Miasta Piotrkowa Trybunalskiego z dnia 18 marca 2020 roku w sprawie nadania Statutu Ośrodkowi Sportu i Rekreacji w Piotrkowie Trybunalskim oraz § 5 ust. 1, ust. 5 pkt 4 Regulaminu Organizacyjnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Piotrkowie Trybunalskim, stanowiącego załącznik do zarządzenia nr 19/2017 Dyrektora Ośrodka Sportu i Rekreacji w Piotrkowie Trybunalskim z dnia 1 czerwca 2017 roku, w sprawie wprowadzenia Regulaminu Organizacyjnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Piotrkowie Trybunalskim zarządza się, co następuje:

**§1.** Wprowadzam **Regulamin zajęć sportowych dyscypliny: pływanie w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Piotrkowie Trybunalskim**, stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.

**§2.** Wykonanie zarządzenia powierza się kierownikowi zespołu krytych pływalni.

**§3.** Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Załącznik do zarządzenia Nr 20/2020

Dyrektora OSIR z dnia 24 listopada 2020 roku



**REGULAMIN**

**zajęć sportowych dyscypliny: pływanie**

**w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Piotrkowie Trybunalskim**

1. Zajęcia odbywają się w krytej pływalni Ośrodka Sportu i Rekreacji w Piotrkowie Trybunalskim przy ul. Próchnika 8/12 od dnia 1 grudnia 2020 roku.
2. Pływalnia od 1 grudnia 2020 roku dostępna jest wyłącznie dla osób uprawiających sport w ramach współzawodnictwa sportowego i zajęć sportowych.
3. Pływalnia od 1 grudnia 2020 roku udostępni wyłącznie cztery tory wskazane przez Zarządcę obiektu dla grup ośmioosobowych plus instruktor (trener) nauki pływania, zgodnie z obowiązującym cennikiem stanowiącym Załącznik nr 3 do Zarządzenia nr 330 Prezydenta Miasta Piotrkowa Trybunalskiego z dnia 9 października 2020 roku w sprawie ustalenia cen i opłat za korzystanie z obiektów i urządzeń użyteczności publicznej pozostających w trwałym zarządzie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Piotrkowie Trybunalskim.
4. Wejście i wyjście grup do szatni odbywać się mogą w co najmniej piętnastominutowych odstępach.
5. Zajęcia sportowe mogą być prowadzone wyłącznie na torach i w czasie wskazanym przez Zarządcę obiektu.
6. Terminarz zajęć sportowych ustala Zarządca obiektu, a biorący udział w zajęciach zobowiązani są do jego bezwzględnego przestrzegania.
7. Pisemna akceptacja Regulaminu zajęć sportowych dyscypliny pływanie i Procedur sanitarnych pływalni, będących załącznikiem do niniejszego Regulaminu jest koniecznym warunkiem dopuszczającym do wzięcia udziału w zajęciach sportowych pływania.
8. Instruktor (trener) nauki pływania zobowiązany jest do zasłonienia ust i nosa przed i w trakcie zajęć sportowych.
9. W przypadku stwierdzenia rażącego naruszenia postanowień Regulaminu zajęć sportowych w pływalniach OSiR przez instruktora (trenera) nauki pływania lub uczestników jego zajęć, instruktor (trener) nauki pływania zostanie wykreślony z listy osób (lub podmiotów reprezentowanych przez instruktora /trenera) uprawnionych do udziału w zajęciach sportowych pływania Ośrodka Sportu i Rekreacji w Piotrkowie Trybunalskim.
10. Zabrania się korzystania z obiektu Krytej pływalni osobom z objawami infekcji, przede wszystkim dróg oddechowych, złego samopoczucia lub podwyższonej ciepłoty ciała ≥ 37 ºC.
11. Użytkownicy zobowiązani są do dezynfekcji rąk przy wejściu do obiektu oraz każdorazowo po kontakcie z elementami wyposażenia
12. Użytkownicy zobowiązani są do zachowania dystansu między sobą wynoszącego co najmniej 1,5 metra zarówno stojąc w kolejce do wejścia szatni jak i w trakcie przebywania na terenie całego obiektu w tym na pływalni,
13. Użytkownicy zobowiązani są do noszenia osłon ust i nosa z wyłączeniem kąpieli i pływania w basenie
14. Osłona ust i nosa powinna być zdjęta i pozostawiona wraz z ubraniem w przebieralni, z której należy udać się bezpośrednio pod natrysk. Ubierając się po kąpieli i pływaniu użytkownik zobowiązany jest ponownie założyć osłonę ust i nosa w strefie szatniowej
15. Każdy użytkownik zobowiązany jest do zmiany ubrania na odpowiedni strój basenowy/ kąpielowy, zgodny z dopuszczonym w obiekcie oraz obuwia wierzchniego na klapki basenowe.
16. Przed wejściem na halę basenową użytkowników obowiązuje staranna kąpiel (bezwzględne umycie całego ciała i spłukanie pod natryskiem), a następnie przejście poprzez brodzik do płukania stóp
17. Podczas pobytu w obiekcie zaleca się częste mycie rąk w sposób jak w instrukcji zamieszczonej przy umywalkach oraz ich dezynfekcję płynami specjalnymi środkami znajdującymi się na terenie obiektu Krytej Pływalni
18. W razie kaszlu lub kichania obowiązkowe jest zasłanianie ust i nosa łokciem lub częścią garderoby
19. Wszelkie przypadki pogorszenia stanu zdrowia lub samopoczucia każdy użytkownik powinien zgłaszać obsłudze.
20. Wszystkie osoby przebywające na terenie Krytej Pływalni zobowiązane są do przestrzegania procedur bezpieczeństwa, które ujęte są w załącznikach Regulaminu oraz są umieszczone na terenie Krytej Pływalni.

**Załącznik do regulaminu zajęć sportowych dyscypliny: pływanie**

**PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA DLA KLIENTÓW**

**W STREFIE WEJŚCIA DO BUDYNKU, W STREFIE KAS, W SZATNIACH I W HALI BASENOWEJ**

**( ZAGROŻENIE EPIDEMICZNE )**

1. MAKSYMALNE JEDNORAZOWE OBCIĄŻENIE PŁYWALNI - 16 OSÓB
2. PO WEJŚCIU NA TEREN OBIEKTU A PRZED ZAKUPEM BILETU KAŻDY KLIENT BĘDZIE OBOWIĄZKOWO MIAŁ MIERZONĄ TEMPERATURĘ, W PRZYPADKU WARTOŚCI POMIARU POWYŻEJ 37,0 C  LUB ODMOWY POMIARU TEMPERATURY KLIENT NIE BĘDZIE MÓGŁ SKORZYSTAĆ Z USŁUG PŁYWALNI
3. KLIENT OBOWIĄZKOWO ZABIERA ZE SOBĄ OBUWIE I OKRYCIE ZEWNĘTRZNE ZE SOBĄ DO SZATNI (ZALECA SIĘ POSIADANIE TOREBKI NA OBUWIE)
4. Z JEDNEGO TORU MOGĄ MAKSYMALNIE KORZYSTAĆ 4 OSOBY
5. KAŻDA OSOBA WCHODZĄCA NA TEREN OBIEKTU MA OBOWIĄZEK DEZYNFEKCJI RĄK
6. KAŻDA OSOBA WCHODZĄCA NA TEREN OBIEKTU POWINNA POSIADAĆ ZASŁONIĘTE USTA I NOS, ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ MOGĄ BYĆ ZDJĘTE DOPIERO W SZATNI, BEZPOŚREDNIO PRZED UDANIEM SIĘ POD NATRYSK
7. W HOLU RECEPCJI MOGĄ ZNAJDOWAĆ SIĘ JEDNOCZEŚNIE 4 OSOBY ( STREFY WYDZIELONE TAŚMĄ)
8. PRZED PUNKTEM KASOWYM MOŻE ZNAJDOWAĆ SIĘ TYLKO JEDNA OSOBA
9. ZALECA SIĘ OGRANICZAĆ CZAS POBYTU NA TERENIE PŁYWALNI DO CZASU KĄPIELI W BASENIE , WYSUSZENIA ORAZ PRZEBRANIA SIĘ
10. W SZATNIACH, W PRZEBIERALNIACH ORAZ POD NATRYSKAMI ZALECA SIĘ ZACHOWANIE NIEZBĘDNEGO DYSTANSU WYNOSZĄCEGO MINIMUM 2 METRY
11. PREFERUJE SIĘ BEZGOTÓWKOWE FORMY PŁATNOŚCI
12. NIE NALEŻY PRZYNOSIĆ ZE SOBĄ PRZEDMIOTÓW I RZECZY , KTÓRYCH NIE MOŻNA UPRAĆ I ZDEZYNFEKOWAĆ

**OSOBOM POWYŻEJ 65 ROKU ŻYCIA NIE ZALECA SIĘ KORZYSTANIA Z PŁYWALNI**

**W PIERWSZEJ FAZIE PO JEJ OTWARCIU**

**( EWENTUALNIE W GODZINACH O JAK NAJMNIEJSZYM OBŁOŻENIU PŁYWALNI)**

**ZAKAZ KORZYSTANIA Z PŁYWALNI PRZEZ OSOBY Z OBJAWAMI JAKEJKOLWIEK OSTREJ INFEKCJI,**

**PRZEDE WSZYSTKIM GÓRNYCH DRÓG ODDECHOWYCH**

**PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA DLA PRACOWNIKÓW**

**( ZAGROŻENIE EPIDEMICZNE )**

1. ZAPEWNIENIE MIĘDZY STANOWISKAMI PRACY ODLEGŁOŚCI WYNOSZĄCEJ CO NAJMNIEJ 1,5 METRA
2. NALEŻY ZACHOWAĆ BEZPIECZNA ODLEGŁOŚĆ OD KLIENTÓW ( REKOMENDOWANE SĄ 2 METRY)
3. REGULARNIE I DOKŁADNIE MYC RĘCE WODĄ Z MYDŁEM I DEZYNFEKOWAĆ OSUSZONE DŁONIE ŚRODKIEM NA BAZIE ALKOHOLU (MIN 60%); OBOWIĄZKOWO PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY
4. PODCZAS KICHANIA I KASŁANIA ZAKRYĆ USTA I NOS ZGIĘTYM ŁOKCIEM LUB CHUSTECZKĄ – CHUSTECZKĘ JAK NAJSZYBCIEJ WYRZUCIC DO ZAMYKANEGO KOSZA I UMYĆ ORAZ ZDEZYNFEKOWAĆ RĘCE
5. STARAĆ SIĘ NIE DOTYKAĆ DŁOŃMI OKOLIC TWARZY, ZWŁASZCZA UST , NOSA I OCZU
6. STARAĆ SIĘ ABY STANOWISKA PRACY BYŁY CZYSTE I HIGIENICZNE , SZCZEGÓLNIE PO ZAKOŃCZONYM DNIU PRACY – NALEŻY PAMIĘTAĆ O DEZYNFEKCJI POWIERZCHNI DOTYKOWYCH ( KLAWIATURA, TELEFON, MYSZKA KOMPUTEROWA )
7. REGULARNIE ( KILKA RAZY W CIĄGU DNIA ) CZYŚCIC POWIERZCHNIE WSPÓLNE, Z KTÓRYMI STYKAJĄ SIĘ KLIENCI ( KLAMKI, PORĘCZE, BLATY , OPARCIA KRZESEŁ)
8. **RATOWNICY OBOWIĄZKOWO MAJĄ POSIADAĆ SWÓJ OSOBISTY GWIZDEK**

**PROCEDURY DEZYNFEKCYJNE PROWADZONE NA TERENIE OBIEKTU**

**( ZAGROŻENIE EPIDEMICZNE )**

1. DEZYNFEKCJA CZYTNIKÓW BASENOWYCH ( DO SZAFEK ) PO KAŻDYM UŻYTKOWNIKU
2. DEZYNFEKCJA SZAFEK BASENOWYCH PO KAŻDYM UŻYTKOWNIKU
3. W STREFIE BASENOWEJ REGULARNA ( KILKA RAZY W CIĄGU DNIA) DEZYNFEKCJA KLAMEK, DRZWI, UCHWYTÓW SZAFKOWYCH, PÓŁEK , ŁAWEK , WŁĄCZNIKÓW ŚWIATŁA, PRZYCISKÓW BATERII PRYSZNICOWYCH, DŹWIGNI BATERII UMYWALKOWYCH, POWIERZCHNI SANITARNYCH I POWIERZCHNI WOKÓŁ BASENÓW
4. W STREFIE TERENU RECEPCJI I KAS REGULARNA ( KILKA RAZY W CIĄGU DNIA ) DEZYNFEKCJA POWIERZCHNI WSPÓLNYCH, Z KTÓRYMI STYKAJĄ SIĘ KLIENCI ( KLAMKI, PORĘCZE, BLATY , OPARCIA KRZESEŁ)
5. WYKONANIE CZYNNOŚCI DEZYNFEKCYJNYCH POTWIERDZONE BĘDZIE WPISEM DO TZW. KONTROLEK CZYSTOŚCI UMIESZCZONYCH NA DRZWIACH DO SZATNI ORAZ NA RECEPCJI

**DEZYNFEKCJA NATRYSKOWA DUŻYCH POWIERZCHNI ( PODŁOGI , ŚCIANY ) PROWADZONA BĘDZIE PRZY UŻYCIU**

**3% ROZTWORU PODCHLORYNU SODU ( REZYGNACJA ZE ŚRODKA NA BAZIE ALKOHOLU ZE WZGLĘDU NA MOŻLIWOŚĆ ZWIĘKSZENIA STĘŻENIA OPARÓW I PRZEKROCZENIA GRANICY WYBUCHOWOŚCI**

***PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS ZAJĘĆ W ZESPOLE KRYTYCH PŁYWALNI***

***( ZAGROŻENIE EPIDEMICZNE )***

1. **INSTRUKTOR ORAZ OSOBY WCHODZĄCE NA ZAJĘCIA PODLEGAJĄ TAKIM SAMYM PROCEDUROM JAK POZOSTALI KLIENCI ( SZCZEGÓŁOWA INFORMACJA UMIESZCZONA W OBU PŁYWALNIACH ).**
2. **PODCZAS ZAJĘĆ NIE MA MOŻLIWOŚCI KORZYSTANIA ZE SPRZĘTU BĘDĄCEGO NA WYPOSAŻENIU ZESPOŁU KRYTYCH PŁYWALNI, JEŻELI JEST TAKA POTRZEBA SPRZĘT PRZYNOSI INSTRUKTOR LUB UCZESTNIK ZAJĘĆ.**
3. **ZAJĘCIA SĄ PROWADZONE PRZEZ INSTRUKTORA Z BRZEGU NIECKI BASENOWEJ ( ZASADA ZACHOWANIA DYSTANSU SPOŁECZNEGO) A INSTRUKTOR MUSI POSIADAĆ ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ ( PRZYŁBICĘ LUB MASECZKĘ).**
4. **W PRZYPADKU DZIECI , KTÓRE POTRZEBUJĄ POMOCY W SZATNI – RODZIC LUB OPIEKUN POMAGA DZIECKU SIĘ PRZEBRAĆ PO CZYM OPUSZCZA TEREN OBIEKTU, PO DZIECKO WRACA PONOWNIE PO SKOŃCZONYCH ZAJĘCIACH ;**

**OSOBY POMAGAJĄCE DZIECIOM PODLEGAJĄ TAKIM SAMYM PROCEDUROM JAK POZOSTALI KLIENCI PŁYWALNI.**